



# LOKALE GEZONDHEIDSENQUÊTE 2020

**Fijn dat u wil deelnemen aan deze studie.** Indien u ervoor kiest om de vragenlijst op papier in te vullen, hoeft u dit niet meer online te doen.

Voor u kan starten met de vragen te beantwoorden, moet u eerst instemmen met deelname door hieronder het vakje 'Ja' aan te vinken. Zonder uw toestemming, mogen we uw antwoorden niet verwerken.

Het is belangrijk dat u weet waarom de enquête wordt afgenomen, wat er met de resultaten gebeurt en wat uw rechten zijn. Deze informatie vindt u terug in de brief die u heeft ontvangen.

Gelieve zo correct en eerlijk mogelijk te antwoorden.

## Door 'JA' aan te vinken verklaart u het volgende:

1. Ik bevestig dat ik de informatie over de studie heb ontvangen en begrepen
2. Ik bevestig dat ik informatie heb ontvangen over de aard en het doel van de studie en dat ik de nodige tijd heb gehad om het document te lezen en eventuele vragen te stellen.
3. Ik begrijp dat mijn deelname geheel vrijwillig is en dat ik op elk moment mijn deelname aan deze studie kan stopzetten.
4. Ik begrijp dat er tijdens mijn deelname aan deze studie gegevens over mij zullen worden verzameld en dat de onderzoekers de vertrouwelijkheid van deze gegevens verzekeren overeenkomstig de Belgische wetgeving ter zake.
5. Ik verklaar hierbij dat ik instem met deelname aan deze studie.

JA

## Hoe deze vragenlijst invullen?

- Voor de meeste vragen moet u een kruisje plaatsen in het vakje dat best past bij uw antwoord. Tenzij anders aangegeven, kruis telkens slechts één antwoord aan per vraag en ga door met de vraag die volgt.

### 2. Wat is uw geslacht?

- 1 Man
- 2 Vrouw

- Soms moet u een getal in het daarvoor bestemde vakje schrijven.

### 34. Hoe groot bent u, zonder schoenen aan?

1	7	9	cm
---	---	---	----

- In sommige gevallen leidt uw antwoord er toe dat u een reeks vragen overslaat. De pijl verwijst u naar een vraag verder in de vragenlijst.

### 35. Bent u momenteel zwanger?

1 Ja

2 Neen

⇒ Ga naar Vraag 37

## Toegangscode

Vul hieronder uw persoonlijke toegangscode in. Deze kan u terugvinden op de uitnodigingsbrief die u heeft ontvangen. Het is noodzakelijk dat u de code invult. De codes worden gebruikt om de respons op te volgen.

2	0	2	0	-					-					
---	---	---	---	---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

## Persoonsinformatie

01. Wat is uw geboortejaar? jjjj

--	--	--	--

02. Wat is uw geslacht?

- 1  Man
- 2  Vrouw

## Inkomen

03. Is uw huishouden in staat om de eindjes aan elkaar te knopen?

- 1  Zeer moeilijk
- 2  Moeilijk
- 3  Eerder moeilijk
- 4  Eerder gemakkelijk
- 5  Gemakkelijk
- 6  Zeer gemakkelijk

## Studies

### 04. Bent u schoolgaand, d.w.z. volgt u (eventueel deeltijds) dagonderwijs?

1  Ja

2  Neen ⇒ *Ga naar Vraag 6*

### 05. Welk van de volgende studierichtingen volgt u op dit ogenblik?

1  Lager onderwijs

2  Lager secundair onderwijs of secundair onderwijs van de 1ste of 2de graad

3  Hoger secundair onderwijs of secundair onderwijs van de 3de graad

4  Post-secundair niet-hoger onderwijs (4<sup>o</sup> graad, 7de jaar, ondernemingsopleiding,...)

5  Hogescholenonderwijs van het korte type, graduaat (A1), professionele bachelor

6  Hogescholenonderwijs van het lange type, master aan een hogeschool

7  Academische bachelor (hogeschool of universiteit)

8  Universitair onderwijs, licentiaat, ingenieur of master

9  Doctoraat met proefschrift

10  Andere studierichting: \_\_\_\_\_

### 06. Welk is het hoogste diploma of de hoogste graad die u behaald heeft?

1  Geen diploma

2  Lager onderwijs

3  Lager secundair onderwijs of secundair onderwijs van de 1ste of 2de graad

4  Hoger secundair onderwijs of secundair onderwijs van de 3de graad

5  Post-secundair niet-hoger onderwijs (4<sup>o</sup> graad, 7de jaar, ondernemingsopleiding,...)

6  Hogescholenonderwijs van het korte type, graduaat (A1), professionele bachelor

7  Hogescholenonderwijs van het lange type, master aan een hogeschool

8  Academische bachelor (hogeschool of universiteit)

9  Universitair onderwijs, licentiaat, ingenieur of master

10  Doctoraat met proefschrift

11  Ander diploma: \_\_\_\_\_

## Tewerkstelling

**07. Hebt u op dit moment betaald werk, eventueel tijdelijk onderbroken?**

- 1  Ja, betaald werk (eventueel tijdelijk onderbroken) ➔ *Ga naar Vraag 9*
- 2  Neen, geen betaald werk

**08. U verricht momenteel geen betaald werk. In welk van de volgende situaties bevindt u zich?**

- 1  Werkloosheid
- 2  Ziekte of invaliditeit
- 3  Studies
- 4  Pensioen
- 5  Ik doe het huishouden, zonder uitkering
- 6  Ik ben helpster van een zelfstandige
- 7  Andere situatie: \_\_\_\_\_

## Gezondheidsbeleving

**09. Hoe is uw gezondheidstoestand in het algemeen?**

- 1  Zeer goed
- 2  Goed
- 3  Gaat wel (redelijk)
- 4  Slecht
- 5  Zeer slecht

**10. Hebt u een langdurige ziekte of aandoening (gezondheidsprobleem)?**

- 1  Ja
- 2  Neen

**11. Bent u, vanwege een gezondheidsprobleem, sinds 6 maanden of langer beperkt geweest in activiteiten die mensen gewoonlijk doen?**

- 1  Ja, erg beperkt
- 2  Ja, beperkt
- 3  Neen, niet beperkt

## Contacten met een huisarts

12. Hebt u een vaste huisarts of een vaste huisartsengroepspraktijk? Het kan ook gaan om een wijkgezondheidscentrum.

- 1  Ja  
2  Neen

## Mondgezondheid

13. Hoe vaak poetst u gewoonlijk uw tanden?

- 1  Meer dan twee keer per dag  
2  Twee keer per dag  
3  Eén keer per dag  
4  Minder dan één keer per dag  
5  Nooit

14. Hoe zou u, in het algemeen, de gezondheidstoestand van uw tanden en kaken omschrijven?

- 1  Zeer goed  
2  Goed  
3  Gaat wel (redelijk)  
4  Slecht  
5  Zeer slecht

## Levenskwaliteit

Vink onder elke titel het ENE vakje aan dat het best uw gezondheid VANDAAG beschrijft

### 15. Mobiliteit

- 1  Ik heb geen problemen met rondwandelen
- 2  Ik heb een beetje problemen met rondwandelen
- 3  Ik heb matige problemen met rondwandelen
- 4  Ik heb ernstige problemen met rondwandelen
- 5  Ik ben niet in staat om rond te wandelen

### 16. Zelfzorg

- 1  Ik heb geen problemen met mijzelf te wassen of aan te kleden
- 2  Ik heb een beetje problemen met mijzelf te wassen of aan te kleden
- 3  Ik heb matige problemen met mijzelf te wassen of aan te kleden
- 4  Ik heb ernstige problemen met mijzelf te wassen of aan te kleden
- 5  Ik ben niet in staat mijzelf te wassen of aan te kleden

### 17. Dagelijkse activiteiten (bijv. werk, studie, huishouden, gezins- en vrijetijdsactiviteiten)

- 1  Ik heb geen problemen met mijn dagelijkse activiteiten
- 2  Ik heb een beetje problemen met mijn dagelijkse activiteiten
- 3  Ik heb matige problemen met mijn dagelijkse activiteiten
- 4  Ik heb ernstige problemen met mijn dagelijkse activiteiten
- 5  Ik ben niet in staat mijn dagelijkse activiteiten uit te voeren

**18. Pijn/klachten**

- 1  Ik heb geen pijn of ongemak
- 2  Ik heb een beetje pijn of ongemak
- 3  Ik heb matige pijn of ongemak
- 4  Ik heb ernstige pijn of ongemak
- 5  Ik heb extreme pijn of ongemak

**19. Angst/depressie**

- 1  Ik ben niet angstig of depressief
- 2  Ik ben een beetje angstig of depressief
- 3  Ik ben matig angstig of depressief
- 4  Ik ben erg angstig of depressief
- 5  Ik ben extreem angstig of depressief

## Stress en gemoedstoestand

**Hoe voelde u zich de afgelopen weken? Vermeld de situatie van dit moment, niet deze in het verleden. De laatste tijd:**

**20. Hebt u zich kunnen concentreren op uw bezigheden?**

- 1  Beter dan gewoonlijk
- 2  Net zo goed als gewoonlijk
- 3  Slechter dan gewoonlijk
- 4  Veel slechter dan gewoonlijk

**21. Bent u door zorgen veel slaap tekort gekomen?**

- 1  Helemaal niet
- 2  Niet meer dan gewoonlijk
- 3  Wat meer dan gewoonlijk
- 4  Veel meer dan gewoonlijk



**22. Hebt u het gevoel gehad zinvol bezig te zijn?**

- 1  Zinvoller dan gewoonlijk
- 2  Net zo zinvol als gewoonlijk
- 3  Minder zinvol dan gewoonlijk
- 4  Veel minder zinvol dan gewoonlijk

**23. Voelde u zich in staat om beslissingen (over dingen) te nemen?**

- 1  Beter dan gewoonlijk
- 2  Net zo goed als gewoonlijk
- 3  Wat minder goed dan gewoonlijk
- 4  Veel minder goed dan gewoonlijk

**24. Hebt u het gevoel gehad dat u voortdurend onder druk stond?**

- 1  Helemaal niet
- 2  Niet meer dan gewoonlijk
- 3  Wat meer dan gewoonlijk
- 4  Veel meer dan gewoonlijk

**25. Hebt u het gevoel gehad dat u uw moeilijkheden niet de baas kon?**

- 1  Helemaal niet
- 2  Niet meer dan gewoonlijk
- 3  Wat meer dan gewoonlijk
- 4  Veel meer dan gewoonlijk

**26. Hebt u plezier kunnen beleven aan uw gewone, dagelijkse bezigheden?**

- 1  Meer dan gewoonlijk
- 2  Even veel als gewoonlijk
- 3  Wat minder dan gewoonlijk
- 4  Veel minder dan gewoonlijk

**27. Bent u in staat geweest uw problemen onder ogen te zien?**

- 1  Beter dan gewoonlijk
- 2  Net zo goed als gewoonlijk
- 3  Minder goed dan gewoonlijk
- 4  Veel minder goed dan gewoonlijk

**28. Hebt u zich ongelukkig of neerslachtig gevoeld?**

- 1  Helemaal niet
- 2  Niet meer dan gewoonlijk
- 3  Wat meer dan gewoonlijk
- 4  Veel meer dan gewoonlijk

**29. Bent u het vertrouwen in uzelf kwijtgeraakt?**

- 1  Helemaal niet
- 2  Niet meer dan gewoonlijk
- 3  Wat meer dan gewoonlijk
- 4  Veel meer dan gewoonlijk

**30. Hebt u zich als een waardeloos iemand beschouwd?**

- 1  Helemaal niet
- 2  Niet meer dan gewoonlijk
- 3  Wat meer dan gewoonlijk
- 4  Veel meer dan gewoonlijk

**31. Hebt u zich alles bij elkaar redelijk gelukkig gevoeld?**

- 1  Gelukkiger dan gewoonlijk
- 2  Even gelukkig als gewoonlijk
- 3  Minder gelukkig dan gewoonlijk
- 4  Veel minder gelukkig dan gewoonlijk



## Voedingsstatus

35. Hoe groot bent u, zonder schoenen aan?

--	--	--

 cm

36. Bent u momenteel zwanger?

1  Ja

2  Neen ⇒ Ga naar Vraag 38

37. Hoeveel woog u zonder kleding en zonder schoenen aan vóór uw zwangerschap?

--	--	--

 kg ⇒ Ga naar Vraag 39

38. Hoeveel weegt u zonder kleding en zonder schoenen aan?

--	--	--

 kg

## Voedingsgewoonten

39. Hoe vaak eet u fruit, uitgezonderd sap geperst uit vers fruit of bereid van concentraat?

1  1 of meer keer per dag

2  4 tot 6 keer per week

3  1 tot 3 keer per week

4  Minder dan 1 keer per week

5  Nooit

⇒ Ga naar vraag 41

40. Hoeveel porties fruit, eender welk, eet u dan elke dag?

*Eén portie vers fruit komt overeen met bijvoorbeeld een appel of een banaan of twee kiwi's of zeven aardbeien of een halve pompelmoes of een halve mango.*

--	--

 porties

**41. Hoe vaak eet u groenten of salade, uitgezonderd sap en aardappelen?**

- 1  1 of meer keer per dag
- 2  4 tot 6 keer per week
- 3  1 tot 3 keer per week
- 4  Minder dan 1 keer per week
- 5  Nooit

⇒ Ga naar vraag 43

**42. Hoeveel porties groenten of salade, uitgezonderd sap en aardappelen, eet u dan elke dag?**

*Eén portie groenten komt overeen met bijvoorbeeld 3 opgehoopte lepels gegaarde wortelen of acht bloemkoolrosjes of een stuk komkommer van 5 cm of een middelgrote tomaat.*

porties

**43. Hoe vaak drinkt u gesuikerde frisdranken, zoals limonade of cola?**

*Opgelet: 'light', 'diet', 'zero' of artificieel gesuikerde frisdranken behoren niet tot de gesuikerde frisdranken.*

- 1  1 of meer keer per dag
- 2  4 tot 6 keer per week
- 3  1 tot 3 keer per week
- 4  Minder dan 1 keer per week
- 5  Nooit

**44. Hoe vaak eet u zoete of zoute versnaperingen zoals snoep, chocolade, gebak, koekjes, roomijs, chips,...?**

- 1  1 of meer keer per dag
- 2  4 tot 6 keer per week
- 3  1 tot 3 keer per week
- 4  Minder dan 1 keer per week
- 5  Nooit

## Lichaamsbeweging

De volgende vragen gaan over lichaamsbeweging. Er zullen 4 aspecten van lichaamsbeweging bevroegd worden: tijdens uw **werk**, als **transport**, in uw **vrije tijd** en uw **sedentair gedrag**.

45. **Wanneer u aan het WERKEN bent, welk van het volgende omschrijft het BEST wat u doet?**

*Werk wordt gezien als betaald en onbetaald werk, huishoudelijke taken, voor familie zorgen, studeren of trainen.*

- 1  Meestal zitten of staan  
**Taken van lichte lichamelijke inspanning:**  
licht kantoorwerk, lezen, schrijven, tekenen, de computer gebruiken, spreken of spreken over de telefoon, studeren, met de auto of vrachtwagen rijden, lesgeven, naaien, bakkerijproducten verkopen, haarstylen, het verkeer regelen, enz.
- 2  Meestal wandelen of taken van lichte tot matige lichamelijke inspanning  
**Taken van lichte tot matige lichamelijke inspanning:**  
post leveren, lichte ladingen dragen, het gazon of de tuin water geven, elektriciteitswerken, loodgieterij, auto's repareren, machines repareren, kloppen, drillen / boren, het huis verven, verplegen, verschillende huishoudelijke taken zoals het huis poetsen en stofzuigen, winkelen, met de kinderen spelen, enz.
- 3  Meestal zware arbeid of fysiek eisend werk  
**Taken van zware lichamelijke inspanningen:**  
zware gereedschappen gebruiken, zware bouwwerken, mijnwerken, zware lasten dragen, laden, hout hakken of stapelen, grond bewerken, scheppen of graven, spaden, tuin beplanten, enz.
- 4  Ik voer geen werktaken uit

46. **In een typische week, hoeveel dagen wandelt u voor minstens 10 minuten aan één stuk om u te verplaatsen?**

*Bijvoorbeeld naar het werk, naar school, om te winkelen of naar de markt te gaan.*

dagen ➔ *Indien 0 dagen ga naar vraag 48*

47. **Op een typische dag, hoeveel tijd spendeert u al wandelend om u te verplaatsen?**

- 1  10 - 29 minuten per dag
- 2  30 - 59 minuten per dag
- 3  1 uur - 2 uur per dag
- 4  2 uur - 3 uur per dag
- 5  3 uur of meer per dag

48. In een typische week, hoeveel dagen fietst u voor minstens 10 minuten aan één stuk om u te verplaatsen?

*Bijvoorbeeld naar het werk, naar school, om te winkelen of naar de markt te gaan.*

dagen ⇨ *Indien 0 dagen ga naar vraag 50*

49. Op een typische dag, hoeveel tijd spendeert u al fietsend om u te verplaatsen?

1 10 - 29 minuten per dag

2 30 - 59 minuten per dag

3 1 uur - 2 uur per dag

4 2 uur - 3 uur per dag

5 3 uur of meer per dag

50. In een typische week, hoeveel dagen doet u sport, fitness of recreatieve (vrije tijds) activiteiten voor minstens 10 minuten aan één stuk?

*Bijvoorbeeld snelwandelen, balspelen, joggen, fietsen of zwemmen.*

dagen ⇨ *Indien 0 dagen ga naar vraag 52*

51. In een typische week, hoeveel tijd spendeert u in totaal aan sporten, fitnessen of recreatieve (vrije tijds) activiteiten?

uren  minuten

52. In een typische week, hoeveel dagen doet u aan lichaamsbeweging specifiek om uw spieren te versterken zoals krachttraining of versterkingsoefeningen?

*Bijvoorbeeld weerstandstraining, krachtoefeningen (met behulp van gewichten, elastieken, eigen lichaamsgewicht ...), kniebuigingen (squats), opdrukken (push-ups), sit-ups, enz.*

dagen

53. Op een typische dag, hoeveel tijd spendeert u aan zitten of rusten?

*Bijvoorbeeld zitten aan een bureau, zitten bij vrienden, reizen in de auto, bus, trein, lezen, kaarten of tv kijken, ... maar **niet slapen**.*

uren  minuten

## Gebruik van alcohol

54. Hoe vaak hebt u de afgelopen **12 maanden** eender welke alcoholische drank (zoals bier, wijn, cider, aperitief, cocktails, breezers, likeur, zelfgemaakte alcohol ...) gedronken?

- |   |                          |  |   |                    |
|---|--------------------------|--|---|--------------------|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Elke dag of bijna dagelijks                                      | } | ⇒ Ga naar vraag 55 |
| 2 | <input type="checkbox"/> | 5 - 6 dagen per week   |   |                    |
| 3 | <input type="checkbox"/> | 3 - 4 dagen per week   |   |                    |
| 4 | <input type="checkbox"/> | 1 - 2 dagen per week   |   |                    |
| 5 | <input type="checkbox"/> | 2 - 3 dagen per maand  | } | ⇒ Ga naar vraag 59 |
| 6 | <input type="checkbox"/> | 1 dag per maand  |   |                    |
| 7 | <input type="checkbox"/> | Minder dan 1 dag per maand                                       |   |                    |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Niet in de afgelopen 12 maanden, want ik drink geen alcohol meer | } | ⇒ Ga naar vraag 60 |
| 9 | <input type="checkbox"/> | Nooit, of niet meer dan enkele slokjes in heel mijn leven        |   |                    |

55. Van maandag tot donderdag, op hoeveel van die 4 dagen drinkt u gewoonlijk alcoholische dranken?

- |   |                          |                                  |                    |
|---|--------------------------|----------------------------------|--------------------|
| 1 | <input type="checkbox"/> | Op alle 4 dagen                  |                    |
| 2 | <input type="checkbox"/> | Op 3 dagen van de 4              |                    |
| 3 | <input type="checkbox"/> | Op 2 dagen van de 4              |                    |
| 4 | <input type="checkbox"/> | Op 1 dag van de 4                |                    |
| 5 | <input type="checkbox"/> | Op geen enkele van de 4 weekdays | ⇒ Ga naar vraag 57 |

56. Van maandag tot donderdag, als u alcohol drinkt, hoeveel drinkt u gemiddeld op één dag?

- |   |                          |  |
|---|--------------------------|--|
| 1 | <input type="checkbox"/> | 16 glazen of meer per dag                |
| 2 | <input type="checkbox"/> | 10 - 15 glazen per dag                   |
| 3 | <input type="checkbox"/> | 6 - 9 glazen per dag                     |
| 4 | <input type="checkbox"/> | 4 - 5 glazen per dag                     |
| 5 | <input type="checkbox"/> | 3 glazen per dag                         |
| 6 | <input type="checkbox"/> | 2 glazen per dag                         |
| 7 | <input type="checkbox"/> | 1 glas per dag                           |
| 8 | <input type="checkbox"/> | Ik drink doorgaans niet tijdens de week. |



**57. Van vrijdag tot zondag, op hoeveel van die 3 dagen drinkt u gewoonlijk alcoholische dranken?**

- 1  Op alle 3 dagen
- 2  Op 2 dagen van de 3
- 3  Op 1 dag van de 3
- 4  Op geen enkele van de 3 dagen van het weekend ➡ *Ga naar vraag 59*

**58. Van vrijdag tot zondag, als u alcohol drinkt, hoeveel drinkt u gemiddeld op één dag?**

- 1  16 glazen of meer per dag
- 2  10 - 15 glazen per dag
- 3  6 - 9 glazen per dag
- 4  4 - 5 glazen per dag
- 5  3 glazen per dag
- 6  2 glazen per dag
- 7  1 glas per dag
- 8  Ik drink doorgaans niet tijdens het weekend.

**59. Hoe vaak hebt u de afgelopen 12 maanden 6 of meer glazen alcohol gedronken bij eenzelfde gelegenheid? Bijvoorbeeld wanneer u uitging, op een feestje, bij een maaltijd, een avond uit met vrienden of alleen bij u thuis...**

- 1  Elke dag of bijna dagelijks
- 2  5 - 6 dagen per week
- 3  3 - 4 dagen per week
- 4  1 - 2 dagen per week
- 5  2 - 3 dagen in een maand
- 6  1 dag per maand
- 7  Minder dan 1 dag per maand
- 8  Niet in de afgelopen 12 maanden
- 9  Nooit in heel mijn leven

## Tabaksgebruik

60. Hebt u minstens 100 sigaretten (ongeveer 5 pakjes) of een gelijkwaardige hoeveelheid tabak gerookt tijdens uw leven?

Ja

1

Neen ⇒ Ga naar vraag 63

2

61. Rookt u tegenwoordig?

Ja, alle dagen

1

Ja, af en toe

2

Neen, helemaal niet

3

⇒ Ga naar vraag 63

62. Hoeveel rookt u gemiddeld elke dag?

*Meerdere antwoorden mogelijk*

*Opgepast! Geef het aantal sigaretten, sigaren, pijpen aan, niet het aantal pakjes!*

01. Ik rook dagelijks   sigaretten (zelfgerolde en/of industrieel)

02. Ik rook dagelijks   sigaren/cigarillos

03. Ik rook dagelijks   pijpen (tabak)

04. Ik rook dagelijks   keer chicha/waterpijp

05. Ik rook dagelijks   andere, omschrijf: \_\_\_\_\_

## Elektronische sigaretten (e-sigaretten)

63. Gebruikt u momenteel een e-sigaret?

Ja, alle dagen

1

Ja, af en toe

2

Neen, helemaal niet ⇒ Ga naar vraag 65

3

64. Rookte u tabak vooraleer u voor het eerst een e-sigaret gebruikte?

Ja

1

Neen

2

## Gebruik van andere middelen

**65. Hebt u de afgelopen 30 dagen cannabis (hasjiesj of marihuana) gebruikt?**

Ja

1

Neen

2

## Sociale contacten

**66. Hoeveel personen staan u zo dichtbij dat u op hen kunt rekenen indien u met zware problemen geconfronteerd wordt?**

Geen enkele

1

1 of 2

2

3 tot 5

3

6 of meer

4

**67. In welke mate hebben mensen aandacht en interesse voor wat u doet?**

Veel

1

Matig

2

Dit weet ik niet zeker

3

Weinig

4

Helemaal niet

5

**68. Hoe gemakkelijk is het om praktische hulp van burens te krijgen als dit nodig zou zijn?**

Zeer gemakkelijk

1

Gemakkelijk

2

Het is wellicht mogelijk

3

Moeilijk

4

Zeer moeilijk

5

## Gezondheid en omgeving

69. In welke mate vormen de volgende omstandigheden een probleem in uw wijk of buurt?

(Een kruisje per lijn)	Helemaal geen probleem	Klein probleem	Redelijk groot probleem	Zeer groot probleem
01. De snelheid of de hoeveelheid van het verkeer	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
02. Opstapeling van vuilnis	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
03. Vandalisme, graffiti of opzettelijke beschadiging van eigendommen	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>
04. Toegang tot parken of tot andere groene of recreatieve openbare terreinen	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>

De volgende vragen hebben betrekking op omgevingskenmerken hier bij u thuis.

70. Als u denkt aan de afgelopen 12 maanden, in welke mate ergert, stoort of hindert één van de volgende condities u als u thuis bent?

(Een kruisje per lijn)	Helemaal niet	Een beetje	Tamelijk	Erg	Extreem
01. Luchtverontreiniging	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
02. Geurhinder afkomstig van de industrie of van andere bronnen (riolering, afval, bemesting)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
03. Trillingen te wijten aan wegverkeer, treinverkeer, tram, vliegtuigen of ondernemingen in de buurt	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
04. Lawaai van autoverkeer	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
05. Lawaai van treinverkeer, tram of metro	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
06. Lawaai van vliegtuigen	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
07. Lawaai van ondernemingen in de buurt (fabriek, werkplaats)	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
08. Burenlawaai	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>

## Blootstelling aan tabaksrook

**71. Hoe vaak bent u binnenshuis blootgesteld aan tabaksrook van anderen (in uw eigen woning, in de auto, op uw werkplaats, op openbare plaatsen,...)?**

*Enkel rook van andere personen moet in rekening worden genomen.*

- 1  Alle dagen, 1 uur of meer per dag
- 2  Alle dagen, minder dan 1 uur per dag
- 3  Minstens één keer per week (maar niet elke dag)
- 4  Minder dan één keer per week
- 5  Nooit of bijna nooit ⇒ *Ga naar vraag 73*

**72. Waar wordt u doorgaans binnenshuis aan tabaksrook van anderen blootgesteld?**

*Meerdere antwoorden mogelijk*

- 1  Thuis
- 2  Bij anderen thuis
- 3  In de auto
- 4  Op de werkplaats
- 5  Op openbare plaatsen (cafés, restaurants,...)?
- 6  Andere, omschrijf: \_\_\_\_\_

## Informele zorgverlening

**73. Staat u tenminste een keer per week niet-beroepsmatig in voor hulp of verzorging van één of meerdere personen met ouderdomsgerelateerde aandoeningen, langdurige ziekten, chronische aandoeningen of handicaps?**

- 1  Ja
- 2  Neen ⇒ *Ga naar vraag 75*

**74. Voor wie staat u het meest niet beroepsmatig in voor hulp of verzorging?**

*Slechts één antwoord mogelijk. In het geval dat u meerdere personen helpt, selecteer diegene voor wie u het meeste verzorging biedt.*

- 1  Eén of meerdere personen die tot uw huishouden behoren
- 2  Eén of meerdere familieleden die niet tot uw huishouden behoren
- 3  Eén of meerdere personen die niet tot uw huishouden of familie behoren

## Kwetsbaarheid (enkel vanaf 50 jaar)

75. Hebt u in de laatste maand te weinig energie gehad om de dingen te doen die u wilde doen?

- 1  Ja  
2  Neen

76. Hoe was uw eetlust in de afgelopen maand?

- 1  Vermindering van eetlust  
2  Geen vermindering van eetlust  
3  Ik weet het niet
- } ⇒ Ga naar vraag 78

77. Heeft u dan meer of minder gegeten dan gebruikelijk?

- 1  Minder  
2  Meer  
3  Niet meer of minder

78. Omwille van een gezondheidsprobleem, hebt u moeilijkheden bij het uitvoeren van de volgende activiteiten? Houd geen rekening met moeilijkheden die volgens u niet langer dan 3 maanden zullen duren.

(Een kruisje per lijn)

	Ja	Neen
01. Gewichten van meer dan 5 kilo tillen of dragen, zoals een zware boodschappentas?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>
02. 100 meter wandelen?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>
03. Een trap opgaan zonder te rusten?	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>

79. Hoe vaak onderneemt u activiteiten die een matige inspanning vereisen, zoals tuinieren, de auto wassen, of wandelen?

- 1  Meer dan één keer per week  
2  Eén keer per week  
3  Eén tot drie keer per maand  
4  Bijna nooit of nooit

## Valincidentie (enkel vanaf 65 jaar)

80. Bent u de afgelopen 12 maanden gevallen, uitgegleden of gestruikeld waardoor u uw evenwicht verloor en op de vloer, grond of een lager gelegen niveau terecht kwam?

Ja

1



Zo ja, hoeveel keer

--	--

Neen

2

## ***Hartelijk bedankt voor uw medewerking!***

Voor alle personen die te kampen hebben met sociale of psychologische problemen is er de mogelijkheid om Tele-Onthaal te contacteren. Bij deze organisatie kunt u in alle anonimiteit uw problemen vertellen en wordt er een luisterend oor aangeboden. De dienst is 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar via het gratis nummer 106. U kunt ook chatten met een vrijwilliger via hun website. Meer informatie kunt u vinden op hun website: <http://www.tele-onthaal.be/>.