



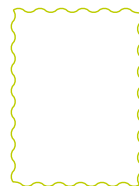
**Je mag trots
zijn op**

jezelf





Geluk zit in een klein complimentje



Four horizontal lines for writing a message.

VL: Nico Camprou, voorzitter Vlaamse Logo's, Logo Antwerpen vzw, Jodestraat 44, 2000 Antwerpen 0478.630.768 RFP, Antwerpen, a biding Antwerpen



Check www.geluksdriehoek.be

SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE REGIO
GEZONDHEID TROEF



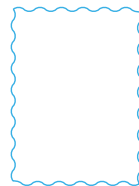


Dank je wel
**voor wie
je bent**





Geluk zit in een klein complimentje



VU: Nico Capriaux, voorzitter Vlaamse Logo's Logo Antwerpen vzw, Jodenstraat 14, 2000 Antwerpen 0.478.639.769 RFP Antwerpen, afdeling Antwerpen

Four horizontal blue lines for writing a message or address.



Check www.geluksdriehoek.be

SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE REGIO
GEZONDHEID TROEF



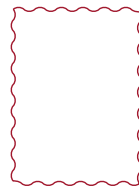


Op *jou*
kan ik bouwen





Geluk zit in een klein complimentje



VL Nico Camprou, voorzitter Vlaamse Logo's Logo Antwerpen vzw Jodenstraat 44 2000 Antwerpen 0-478-639 768 FRR Antwerpen, afdeling Antwerpen

Four horizontal lines for writing a message.



Check www.geluksdriehoek.be

SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE REGIO
GEZONDHEID TROEF





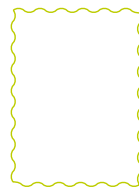
**Je verdient
een**

schouderklopje





Geluk zit in een klein complimentje



VL Nico Carpinus, voorzitter Vlaamse Logo's Logo/Anwerpen vzw Jodenstraat 44 2000 Antwerpen 0 478.630.768 RPR Antwerpen, afdeling Antwerpen

Four horizontal lines for writing a compliment.



Check www.geluksdriehoek.be

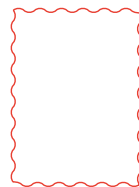
SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE REGIO
GEZONDHEID TROEF







Geluk zit in een klein complimentje



Four horizontal red lines for writing a message.



Check www.geluksdriehoek.be

VL Nico Campius, voorzitter Vlaamse Logo's Logo-Antwerpen vzw Jodenstraat 44 2000 Antwerpen 0-478-639 768 RPR Antwerpen, afdeling Antwerpen

SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE REGIO
GEZONDHEID TROEF



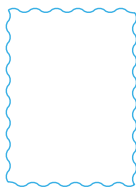


Je
straakt
vandaag





Geluk zit in een klein complimentje



Four horizontal blue lines for writing a compliment.



Check www.geluksdriehoek.be

VL Nico Carpius, voorzitter Vlaamse Logo's Logo Antwerpen vzw Jodenstraat 44 2000 Antwerpen 0478639768 BPR Antwerpen, afdeling Antwerpen

SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE REGIO
GEZONDHEID TROEF



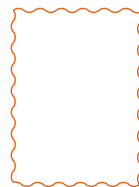


Bedankt om
verschijnt **te zijn**





Geluk zit in een klein complimentje



Four horizontal orange lines for writing a compliment.



Check www.geluksdriehoek.be

VL Nico Carraau, voorzitter Vlaamse Logo's Logo-netwerken vzw, Jodenstraat 44, 2000 Antwerpen 0.478.630.768 RHP Antwerpen, afdeling Antwerpen

SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE REGIO
GEZONDHEID TROEF



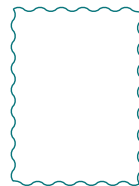


Een *babbel*
met jou geeft
energie





Geluk zit in een klein complimentje



Four horizontal lines for writing a message or address.

VL: Nico Campdau, voorzitter Vlaamse Logo's, Logo Antwerpen vzw, Jodenstraat 44, 2000 Antwerpen 0-476 639 768 RFP, Antwerpen, afdeling Antwerpen



Check www.geluksdriehoek.be

SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE REGIO
GEZONDHEID TROEF





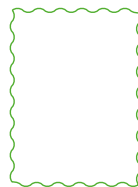
**Jij bent
in wat je
doet**

Goed





Geluk zit in een klein complimentje



Four horizontal green lines for writing a message.

VU Nico Campius, voorzitter Vlaams Logo's, Logo-Antwerpen vzw, Jodenstraat 44 2000 Antwerpen 0-478.639.768 RPR-Antwerpen, afdeling Antwerpen



Check www.geluksdriehoek.be

SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE REGIO
GEZONDHEID TROEF





**Tegen jou kan ik
alles
zeggen**





Geluk zit in een klein complimentje



Four horizontal red lines for writing a message.



Check www.geluksdriehoek.be

VL Nico Camprou, voorzitter Vlaamse Logo's, Logo-Antwerpen vzw, Jodenstraat 44, 2000-Antwerpen 0-478-639 768 RPR-Antwerpen, afdeling Antwerpen

SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE REGIO
GEZONDHEID TROEF





Complimenten doen meer dan deugd!

Kan je genieten van het compliment?
Dat versterkt
"het kunnen zijn van jezelf".

Complimenten
creëren een gevoel
van verbondenheid.

Een compliment
zorgt voor
positieve emoties.



De geluksdriehoek laat zien waar je geluk uit opgebouwd is en hoe je er zelf voor kan zorgen dat die driehoek stevig staat. Want voor een deel kan je zelf invloed uitoefenen op je geluksgevoel. En niet toevallig is het geven en aanvaarden van complimenten een manier om te bouwen aan je geluk.

Meer info op www.geluksdriehoek.be

SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE REGIO
GEZONDHEID TROEF





Het leven is geen ponykamp. Soms zit het tegen en daar kan je niks aan doen. Maar er zijn een heleboel dingen waar je zelf wél wat aan kan doen.

Wist je bijvoorbeeld dat jongeren zelf aan de slag kunnen en oefeningen kunnen doen om zich gelukkig(er) te voelen? Check **www.noknok.be**.



SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE REGIO
GEZONDHEID TROEF





Warme William - iemand die écht naar je luistert

Een vriend(in), een collega, een leerkracht, een buur, ... ?
Een Warme William is iemand die je uitnodigt om te vertellen
wat er scheelt, die je kan vertrouwen en waarop je kan bouwen.
Meer info op www.warmewilliam.be

*Tijd om jouw Warme William
te verwennen met een compliment?*

SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE REGIO
GEZONDHEID TROEF





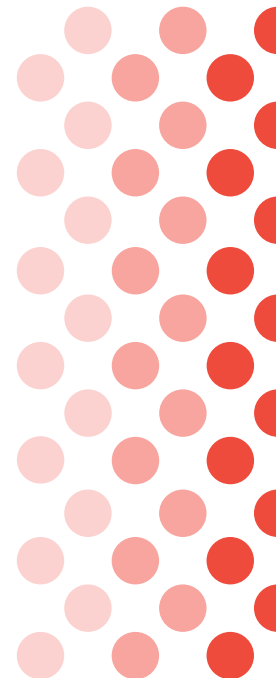
4voor12

Herken de 4 signalen



Heb je signalen opgemerkt die er mogelijk op wijzen dat iemand hulp nodig heeft? Ben je bezorgd om iemand in je omgeving die het moeilijk heeft?

Ontdek hoe jij kan helpen op www.4voor12.be.



SAMEN WERKEN WE AAN EEN GEZONDE REGIO
GEZONDHEID TROEF

